

# Стесняюсь парня

Если говорить кратко, вы этому просто научились. Как именно это произошло? Я думаю, что для вас не секрет тот факт, что то, какими мы являемся сегодня, большей частью определило наше прошлое — то, что с нами происходило, и тот след, который это всё в нас оставило. Жизнь каждого человека наполнена множеством самых разных ситуаций, многие из которых отнюдь не приятные, а порой и весьма болезненные. На основе и в результате пережитого человек принимает различные решения

(подчас ему же самому и вредящие), делает выводы (быть может, актуальные когда-то, но ограничивающие сегодня), принимает мнения и убеждения (и тем самым цементирует свою жизнь, не замечает и не впускает многого в нее), испытывает неприятные состояния и эмоции — страх, обиду, разочарование, злобу, отчаяние и прочие (и в соответствии с этим начинает как-то себя вести, закреплять определенные состояния, реакции, модели поведения). Все эти убеждения, решения, мнения, выводы, страхи, обиды и т.д. — и есть тот ментальный след, который оставляет в человеке его

прошлое. И именно он формирует сегодняшнюю личность человека, и в частности, заставляет многих девушек очень стесняться парней. А теперь о практической части... Как видно, необходимо избавляться от влияния прошлого, устранять весь этот ментальный осадок, скопившийся на протяжении жизни. На помощь здесь приходит подсознание человека. Именно в вашем подсознании есть информация о каждом моменте вашей жизни. Извлекать эту информацию и что-то вспоминать мы не будем — для нашей задачи этого не требуется. Что же следует сделать — так это обратиться к

различным эпизодам прошлого и обработать их так, чтобы весь созданный в них ментальный материал (решения, мнения, выводы, страхи, разочарования и т.д.) был стерт. Осуществить это можно, давая подсознанию специальные команды, своего рода инструкции к действию, и оно будет их выполнять. Очищаясь таким образом от ментального материала и, тем самым, от влияния прошлого, можно будет осознанно взглянуть на свою «проблему» стеснительности и просто отбросить ее как ненужный хлам. При этом за сохранность дорогих вам воспоминаний можете не

беспокоиться, поскольку работа будет идти с подсознательной информацией, а не с памятью. А теперь важный момент. Хотя вас и волнует вопрос решения проблемы стеснения парней или проблемы стеснительности в целом, заниматься проработками необходимо также в отношении всех прочих личностных проблем, которые у вас имеются. Обусловлено это тем, что в психике всё взаимосвязано. Стеснительность любого рода также взаимосвязана в психике с другими проблемами. Так что если хотите окончательно и навсегда забыть о своей проблеме

**«я стесняюсь парней»,  
прорабатывайтесь комплексно.**

**Возможно, Вам будут  
интересны и эти статьи:**

**[Рост, парней, который нравится девушкам](#)**

**[Имена девушек, которые нравятся мужчинам](#)**

**[Как же найти свою половинку](#)**

**[Друзей находить легко](#)**

**[Как же найти подругу](#)**

**[Как с девушкой познакомиться](#)**

**[Где можно найти девушку](#)**

**[Как найти себе вторую половинку](#)**

**[Где можно быстро найти друзей](#)**

**[Какие девушки нравятся парням больше](#)**

**[Мужчинам нравятся загадочные девушки](#)**

**Характеры девушек, которые нравятся парням**

**Хочу нравиться всем парням**

**Начать нравится парням легко**

**Цветы, которые нравятся девушкам**

**Что привлекает внимание в девушках**

**Какие парни нравятся девушкам больше**

**Почему девушки нравятся мужскому полу**

**Где найти скромную девушку**

**Нравишься ли ты девушке**