

# Как найти девушку для отношений

Подготовка: отпустить прошлое и признать настоящее. Этот этап важен как для тех, кто пережил расставание или пребывал в одиночестве длительное время. Если мы только что закончили отношения. Признаем это и еще раз конкретно расставляем все точки над *i*. Отпускаем нашу вторую половинку с благодарностью за все что было. Важно напрямую пообщаться и закончить отношения, которые тяготят. Прямо и конкретно

договориться не общаться и не встречаться. Уяснить себе прежде всего, что для нас этот человек в прошлом и точка. Теперь если у нас только что закончились отношения важно отдохнуть в одиночестве месяц-другой. Позаниматься собой. Съездить куда-нибудь. Походить в новые места и пообщаться с новыми людьми. Если мы и так в одиночестве последние полгода и никакие невыясненные отношения нас не тяготят, тогда просто идем дальше.

**ПОДГОТОВКА:** пишем требования. Ставим цели. После того как мы, отдохнувшие и полны сил, готовые к встрече с

девушкой мечты и не отягощены никакими отношениями — беремся за работу. 1) ДНЕВНИК. Заводим себе отдельную дневник-тетрадь для достижения этой цели где будем писать все наши продвижения. Возможно, это будем SMARTPROGRESS. Если боитесь публичности — ручка + тетрадь. 2) ПРИНЯТИЕ. На первой странице пишем все свои мысли по этому поводу + признаем что у нас есть на данный момент. Мы одиноки и хотим найти девушку. Этот этап крайне важен выполняйте его. Без него остальные этапы работают впустую. Важно честно признать это прежде всего себе.

3) КРИТЕРИИ. Только после этапа №2 пишем какую девушку мы хотим привлечь в свою жизнь. Важно описать конкретные пункты позиции этой девушки. Измеримые осязаемые критичные критерии. Плохой пример: умную хорошую, добрую девушку, которая мне нравится и любит меня. Хороший пример. Маша. Не курит. Закончила вуз. Работает. 25 лет. Живет одна. Путешествует 1-2 раза в год. Хорошо готовит завтраки. Не ходит в клубы. Любит выезжать на природу. Как можно более **КОНКРЕТНЫЕ** критерии. Девушке не может быть от 20 до 25 лет. ей либо 20 либо 25. Ее не

могут звать Света или Маша. Напишите образ конкретной девушки с конкретными характеристиками и возрастом. Сейчас не идет речь о том что вы найдете именно такую. Смысл в другом. Обладать пониманием того что мы хотим. Без этого понимания все дальнейшие действия не будут иметь ВЕКТОРА, будут хаотичными. В помощь простое, но понятное видео 3. ПОДГОТОВКА: занимаемся собой. Удивительно, но факт. Прежде всего нужно заняться собой и выстроить свою жизнь. И уже на этом этапе появляются первые новые приятные знакомства. Пропустив

ЭТОТ ЭТАП, ТЫ РИСКУЕШЬ ТАК НИ С  
КЕМ И НЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ. СУТЬ  
ПРОСТА. НАЧИНАЕМ ЗАНИМАТЬСЯ  
СОБОЙ. ДЕЛАТЬ ТО ЧТО ИНТЕРЕСНО.  
ХОДИТЬ В НОВЫЕ МЕСТА. ЗАНОВО  
ВЫСТРАИВАТЬ РАСПИСАНИЕ.  
КОНКРЕТНЫЕ ПРИМЕРЫ: 1) ВСТАЕМ  
РАНЬШЕ НА ЧАС КАЖДЫЙ ДЕНЬ.  
ДЕЛАЕМ ЗАРЯДКУ. 2) ЛОЖИМСЯ СПАТЬ  
РАНЬШЕ. 3) ОГРАНИЧИВАЕМ  
ПРИСУТСТВИЕ В ИНТЕРНЕТЕ. 4)  
НАЧИНАЕМ БЕГАТЬ ПО УТРАМ. 5)  
ГУЛЯЕМ 1 ЧАС ПЕРЕД СНОМ. 6)  
ХОДИМ НА ТАНЦЫ, ЙОГУ,  
СПОРТ.КЛУБЫ И Т.Д. В ПОСЛЕДНЕМ  
ВАРИАНТЕ ВАЖНО ПЕРЕПРОБОВАТЬ  
КАК МОЖНО БОЛЬШЕ  
ВАРИАНТОВ. ПУСТ И ПО ОДНОМУ РАЗУ.  
В РЕЗУЛЬТАТЕ БОЛЬШАЯ ЧАСТЬ

отсеется и останется то что действительно интересно. Уже здесь в процессе "активизации" мы можем познакомиться с кучей классных девушек. Но это всего лишь подготовка. Главное другое: мы делаем нашу жизнь а) **НОВОЙ** б) интересной в) Сами при этом становимся очень интересными и самодостаточными. Происходит некая "активация", выход из спячки. 4. **ЗНАКОМСТВА**: новые места. новые друзья Начинаем ходить в новые места и знакомиться с новыми людьми. Частично уже говорилось об этом выше. Особенно в такие где **ЛЮДИ** **ВМЕСТЕ**

РАЗВИВАЮТСЯ. 1) Спортклуб 2) Тренинг (неважно какой) 3) Конференция 4) Выставка 5) Мастер класс Также вариант развлекательные места 1) парк 2) Праздник 3) концерт 4) Городское событие 5) театр, кино. Не очень хорошие варианты 1) Клуб. Там шумно и трудно общаться. Люди деградируют. Приходят "оторваться" 2) Кафе. (исключая арт-кафе и тематические) Тут просто трудно познакомиться неподготовленному человеку. Да и повода мало. 3) ТЦ. Это не правила и не инструкции к действию, а просто рекомендации. Возможно, Ваш идеал девушки клубная

тусовщица - тогда в клуб. Или модница - тогда в ТЦ. Я наибольшее количество классных и приятных людей получаю именно из первой категории мест. Когда у тебя уже появилось 3—4—5 новых знакомых девушки готовых с тобой общаться. (они зафиксированы у тебя в тетради. ведь правда ? ) Самое время устраивать смотрины. Почему не люблю слово "свидания" — потому что свидание это нечто искусственное. Не настоящее. Люди делают то, что им неинтересно. Идут в ресторан дарят девушке дежурный букет и общаются на разрешенные темы... Пустая трата времени.

Давай-ка лучше сделаем вот что. У тебя в твоей жизни что-нибудь да происходит. То тебе надо сходить на танцы. То на йогу, то в спортзал (Смотри этапы выше) Либо просто есть какие-то дела. Сходить купить шарф или объектив к фотоаппарату, прогуляться хочется или побегать по утрам. Во все свои мероприятия приглашай девушек. Пусть они сразу смотрят на твою жизнь изнутри. Так намного быстрее вы достигнете понимания подходите вы друг другу или нет. Достаточно 2-3 таких встреч и вы точно будете знать об этом. И забудь про рестораны, букеты и прочую

ерунду. Это, конечно, все интересно и нужно. Но на определенном этапе. Когда ты еще не знаешь свою новую подружку, это будет лишь отвлекать тебя и ее от основной цели — узнать друг друга. Да и ей поверь будет очень неловко за твои подарки и жесты доброй воли — она будет чувствовать себя обязанной малознакомому человеку. Относись спокойно к тому, что большей части девушек ты не нравишься в принципе. Это нормально. Точно также, как и большая часть девушек не нравится тебе. чтобы они не делали. Не стремись понравиться девушкам. Вместо этого покажи

какой ты есть на самом деле и  
стремись найти именно  
СОВМЕСТИМУЮ девушек.  
ВЗАИМНОСТЬ здесь  
обязательна. Тебе ведь не нужна  
девушка которой ты не  
нравишься правда ? Пропорции  
получаются примерно такие: на 1  
девушку, с которой тебе приятно  
и классно проводить время и это  
взаимно, будем 4-5 девушек,  
которые просто могут с тобой  
общаться как знакомые и не  
больше. В то время как чтобы  
заиметь 4—5 таких новых  
знакомых девушек потребуется  
пообщаться с 10—15 девушками  
и только 4—5 захотят продолжить  
общение. Это нормальный

вариант. 6. ЗНАКОМСТВА:  
Список знакомых Некоторые  
знакомы с ЭТИМ понятием если  
сталкивались с сетевым  
маркетингом (орифлейм, амвей и  
т.д.) Нам Этот список пригодится  
для наших целей. Причем в  
неполном варианте. Суть.  
Выписываем в нашу тетрадку  
всех девушек с которыми  
общаемся сейчас по жизни.  
Работа, дом, отдых, соседки и т.д.  
Даже тех с кем просто  
пересекаемся и может быть не  
знаем даже имени. Должно выйти  
50-70 девушек это минимум.  
Годятся девушки с которыми вы  
давно не общались:  
одноклассницы. однокурсницы.

Единственное ограничение: мы выбираем девушек, которые живут рядом с нами. Если это другой город более чем за 100 км. То не вариант. В итоге получаем список девушек. В нем выбираем, что нам могли бы быть интересны. Не суперпупер подходящие, а именно просто ИНТЕРЕСНЫ. 15-20 должно получиться. Теперь каждый день возьми за правило (можешь даже в календаре отмечать на стене, например) Выходить на контакт хотя бы с одной из этих девушек: звонок, смс, сообщение в соц.сети и т.д. наша задача разбудить общение с ними и отобрать наиболее интересных и

лучших. Возможно, одноклассница которую вы давно не видели или Маша с работы вполне себе классные, но вы просто не задумывались об этом.

**7. ЗНАКОМСТВА:** в течение дня.

Все мы куда-то ходим. Учимся или работаем, а, возможно, просто решаем какие-то дела. В

итоге получается некое

расписание на день. Внутри этого

расписания можно и нужно

знакомиться. 1) Идете на работу

присмотритесь по сторонам.

Возможно вы пересекаетесь

взглядами с какой-то приятной

девушкой каждый день.

Подойдите и познакомьтесь. 2)

Обедаете где-то. Спросите

разрешения присесть рядом с новой знакомой. 3) На работе. постоянно приходят новые люди: клиенты, стажеры и т.д. общайтесь, общайтесь. Если общение идет хорошо — знакомьтесь Усвойте простую вещь. За общение денег не берут. Кроме того, оно не считается чем-то зазорным. Можно пообщаться с продавщицей в магазине. Можно с девушкой стоящей, как и вы на остановке, можно с новенькой в спортзале и т.д. Если заметите что общение складывается знакомьтесь берите контакты. Нет - вежливо прощайтесь. **ВАЖНЫЙ МОМЕНТ:** успехи обязательно

фиксируйте в тетрадь (см. выше)  
Поставь цель - пообщаться  
минимум с одной НОВОЙ  
знакомой в день. Тогда за месяц  
набежит больше > 30 новых  
девушек. Неплохо, правда.  
Фиксируй также если ни с кем не  
знакомишься. Так и пиши 0. Было  
2 варианта, но я постеснялся и не  
подошел. и т.д. Это будет  
мотивировать действовать дальше  
Примеры вдохновляющих  
подходов на улице: 8.  
СМОТРИНЫ: выбираем 2-3  
девушки для отношений. Итак, у  
нас куча новых знакомых  
девушек с которыми мы классно  
проводим время и с некоторыми  
все это даже взаимно. Из всего

множества отбираем где-то 2—3  
девушки с которыми мы бы  
хотели отношений любви и всего  
остального

приятного."Наращиваем  
присутствие" их в своей жизни, и  
себя в их жизни для того, чтобы  
точно определиться. В идеале это  
те девушки которые могут  
приехать если их просто позвать  
куда-то и не придется  
уговаривать. С ними можно  
приготовить и съесть вкусный  
ужин. Поехать на природу на  
выходных или заглянуть к ним в  
гости. Уровень общения должен  
быть не меньше чем такой.  
Вспоминаем наш "список  
требований" из ранних этапов и

выстраиваем их по приоритету. 1-2-3 Далее просто пробуем начинать отношения. (только не надо спрашивать разрешения — вы же в детском саду, а то на сексе тоже разрешения будете спрашивать ? :) ) просто начинаем "чаще встречаться" вместе решать повседневные дела и гостить друг у друга подолгу, а то и вовсе съехаться. (в идеале). Можно отдохнуть вместе в классной поездке, а можно и поработать. Помогать друг другу. Обязательно здесь уже говорить о своих чувствах, только аккуратно ( что "ты мне нравишься", "ты хорошая" "ты классная" "мне нравится с тобой" и т.д.) Девушка

на каком то этапе или сразу может начать "противодействие" зарождению отношений. Это ничего страшного. Просто когда заметим это нужно напрямую поинтересоваться что-да-как. Возможно на то серьезные причины или просто она не хочет. Не стоит переубеждать и умалять — не унижайтесь. Оставайтесь хорошими друзьями и все. Я ведь не случайно просил тебя именно 2—3 девушек подготовить. В случае если первая не захочет, переключаем внимание на 2 или на 3. ОТНОШЕНИЯ. Поздравляю, если ты добрался до этого этапа значит все идет отлично и ты стоишь в начале

зарождения твоих будущих отношений. На этот момент вы классно общаетесь с девушкой — зачастую бываете вместе и это взаимно. Что еще осталось сделать. Признаться в своих чувствах. Ходить в приятные места (самое время), наслаждаться новыми отношениями.

**Возможно, Вам будут  
интересны и эти статьи:**

**[Рост, парней, который нравится девушкам](#)**

**[Имена девушек, которые нравятся мужчинам](#)**

**[Как же найти свою половинку](#)**

**[Друзей находить легко](#)**

**[Как же найти подругу](#)**

**[Как с девушкой познакомиться](#)**

**[Где можно найти девушку](#)**

**[Как найти себе вторую половинку](#)**

**[Где можно быстро найти друзей](#)**

**[Какие девушки нравятся парням больше](#)**

**[Мужчинам нравятся загадочные девушки](#)**

**Характеры девушек, которые нравятся парням**

**Хочу нравиться всем парням**

**Начать нравится парням легко**

**Цветы, которые нравятся девушкам**

**Что привлекает внимание в девушках**

**Какие парни нравятся девушкам больше**

**Почему девушки нравятся мужскому полу**

**Где найти скромную девушку**

**Нравишься ли ты девушке**