

## Как забыть парня который нравится

Прежде всего, необходимо научиться контролировать свои мысли. Постарайтесь не встречаться с этим человеком, потому как забывать его, при этом постоянно думая о нем, очень сложно. Поэтому, как только ваши мысли пошли не в том направлении, тут же ловите себя на этих мыслях и постарайтесь отвлечься, переключаясь на что-то другое. Чтобы это было легче сделать. следует проводить как можно больше времени с друзьями,

заниматься тем, что доставляет вам удовольствие или отнимает много времени. Еще один способ — смех. Нужно постараться смеяться как можно чаще, в этом помогут различные комедийные передачи, весёлые книги, общение с жизнерадостными людьми с чувством юмора. Благодаря смеху происходит высвобождение отрицательной энергии. Не нужно закрываться от представителей сильного пола, следует искать среди них своего настоящего избранника. Хорошо заняться своим самосовершенствованием, изучением чего-то нового. Если же боль и тоска никак не

проходят рекомендуется  
прибегнуть к помощи психолога,  
чтобы выяснить, действительно  
ли это такое сильное чувство по  
отношению к парню либо же это  
психологическая зависимость.  
Безусловно, придерживаться всех  
этих правил очень нелегко. Чаще  
всего хочется забиться куда-  
нибудь в тёмный угол и страдать  
там в одиночестве. Однако это  
делать категорически запрещено,  
потому как в углу нервная  
система расшатывается, а  
психика становится очень  
уязвимой. Нужно найти силы  
шагать вперёд, к своему новому и  
огромному счастью!

**Возможно, Вам будут  
интересны и эти статьи:**

**[Рост, парней, который нравится девушкам](#)**

**[Имена девушек, которые нравятся мужчинам](#)**

**[Как же найти свою половинку](#)**

**[Друзей находить легко](#)**

**[Как же найти подругу](#)**

**[Как с девушкой познакомиться](#)**

**[Где можно найти девушку](#)**

**[Как найти себе вторую половинку](#)**

**[Где можно быстро найти друзей](#)**

**[Какие девушки нравятся парням больше](#)**

**[Мужчинам нравятся загадочные девушки](#)**

**Характеры девушек, которые нравятся парням**

**Хочу нравиться всем парням**

**Начать нравится парням легко**

**Цветы, которые нравятся девушкам**

**Что привлекает внимание в девушках**

**Какие парни нравятся девушкам больше**

**Почему девушки нравятся мужскому полу**

**Где найти скромную девушку**

**Нравишься ли ты девушке**